

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



Директор ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 19.08.2024г. по 23.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 19 августа 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5		11,95	9,14	65,97	54,43	9,92	8,26	238,61	198,15	1 732,24	1 486,87	40,81	31,06		
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	20/5	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	97,54	71,24	340,96	258,77	5,19	3,90		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	24,23	18,17	2,60	1,95		
Второй завтрак																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	56,23	56,23	1,37	1,37		
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	636,19	515,02	32,94	24,67	5,01	4,00		
134/04	Суп крестьянский с крутой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	376,53	303,91	0,03	0,02		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150		27,42				11,70		40,39				3,40			
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	50/100	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	79,92	47,32	47,32	0,03	0,02		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32				
Уплотненный полдник																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44	1,31	1,12		
334/04	Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	285,01	271,76	0,09	0,09		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	47,32	47,32	0,47	0,47		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86			89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день																	
		152,36 руб. 120,97 руб.		47,06	35,45	52,6	42,15	233,92	192,21	1 597,38	1 290,03	73,7	60,79				
Вт, 20 августа 24																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	207,45	207,45	2,13	1,60		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	110,39	91,99	0,75	0,62		
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	51,85	51,85	51,85	51,85	0,72	0,72		
Второй завтрак																	
ТТК-66	Салат "Солнышко"	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	51,85	51,85	0,72	0,72		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	20,01	12,72	23,50	15,93	81,49	64,30	617,52	451,55	55,78	44,25				
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	200/10	150/5	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79				
520/04	Пюре картофельное	75	50	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01	1,88	0,59		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	130	110	9,99	4,42	9,15	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	88,48	74,87	28,07	23,75		
		200	150	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	8,12	88,48	80,23	60,17	60,17	0,15	0,11		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,26	210,26	300,90	237,95	1309,50	1015,05	9095,40	7369,65	250,65	226,20
В среднем в день:			54,45	42,05	60,18	47,59	261,90	203,01	1 819,08	1 473,93	50,13	45,24

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова Г.Н. Мартынова
Гатина А.Р. Гатина
Загидуллина П.Р. Загидуллина